

UNIVERSITA' DEGLI STUDI ALDO MORO DI BARI
FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

A.A. 2017-2018

ANNO DI CORSO: 2° anno, 2° semestre

Programma di Endocrinologia e Nutrizione Umana

Docente: Prof. Luigi Laviola

Obiettivi

Conoscere:

- a) i meccanismi di regolazione del sistema endocrino
- b) l'adattamento metabolico ed endocrino all'attività motoria
- c) l'attività fisica nel diabete mellito: strumento di prevenzione, strategia terapeutica
- d) la relazione tra attività fisica intensa e funzione riproduttiva
- e) le implicazioni del doping sulla performance e sulla salute generale.

Argomenti

Generalità sui sistemi di regolazione endocrina

Relazioni generali fra sistema endocrino, metabolismo, equilibrio idro-elettrolitico e attività motoria

Regolazione ipotalamo-ipofisaria

Asse ipotalamo-ipofisi-tiroide (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni tiroidei, stati ipo- e ipertiroidei)

Asse ipotalamo-ipofisi-GH (cenni sugli stati ipo- e ipersecretori del GH, abuso del GH nello sport)

Asse ipotalamo-ipofisi-surrene (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni surrenalici, stati ipo- e ipercorticossurrenalici, cenni sul feocromocitoma)

Asse ipotalamo-ipofisi-gonade maschile (sintesi, secrezione ed azioni degli ormoni androgeni, ipogonadismi, abuso degli androgeni nello sport)

Regolazione e funzione dell'ovaio (alterazioni legate all'esercizio fisico intenso)

Ormoni insulari pancreatici e metabolismo glucidico

Il diabete mellito: epidemiologia, patogenesi, cenni sugli aspetti clinici e terapeutici

L'attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito.

Sovrappeso e Obesità – Fisiopatologia e Terapia Nutrizionale

Attività fisica e dispendio energetico

Nozioni di corretta alimentazione

La nutrizione nell'atleta.

Testi per l'esame

G. Faglia. Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo. McGraw-Hill. 2006.

F. S. Greenspan & G. J. Stewler. Basic & Clinical Endocrinology. Appleton & Lange. 2007.

Lenzi, Lombardi, Martino, Vigneri. Endocrinologia Clinica. Edizioni Minerva Medica. 2011.

Ulteriori letture consigliati (facoltative)

Modalità d'esame

Prova in itinere mediante prova scritta con quesiti a risposta multipla

Esame orale collegiale nelle date ufficiali di verbalizzazione del corso integrato.

Il docente

Prof. Luigi Laviola